

# FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS A LA GASTRITIS EN LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

*RISK FACTORS RELATED TO GASTRITIS IN STUDENTS  
OF THE NURSING CAREER OF THE NATIONAL UNIVERSITY  
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN*

Mirtha Sussan Trejo López<sup>1</sup>, Yolanda Marianela Castañeda Carrión<sup>1</sup>, Cosme Ulises Valverde Flores<sup>1</sup>  
Miguel Angel Aguilar Luna Victoria<sup>1</sup>, Carlos Manuel Cruz Castañeda<sup>2</sup>

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar los factores de riesgo que se relacionan significativamente con la gastritis en los estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. **Métodos:** La población estuvo conformada por 167 estudiantes matriculados en el semestre académico 2015-II y se tomó un muestreo aleatorio simple de 100 estudiantes. Se elaboró los instrumentos de medición los cuales han sido validados mediante el juicio de expertos. La investigación es aplicada y de nivel correlacional. **Resultados:** El 92% fueron mujeres y 8% hombres; sus edades estuvieron comprendidas de 17 a 22 años siendo el promedio 19 años, el 69 % de los estudiantes sufren de gastritis distribuido: 44% Aguda y 25% Crónica. El nivel socioeconómico: 60% alto y 40% medio. El horario de alimentos: Irregular 26%, Moderado 64% y Bueno 10%. **Conclusiones:** El nivel socioeconómico no está relacionado significativamente con la gastritis; el tipo y horario de alimentación está relacionado con la gastritis con un nivel de confianza del 95%. El factor de riesgo que se relaciona significativamente con la gastritis es la alimentación incompleta.

**Palabras Claves:** Gastritis, Alimentos, Factores de Riesgo

## ABSTRACT

**Objective:** To identify the risk factors that are significantly related to gastritis in students of the Nursing career of the National University José Faustino Sánchez Carrion. **Methods:** The population consisted of 167 students enrolled in the academic semester 2015-II and a simple random sample of 100 students was taken. Measurement instruments were developed and validated through expert judgment. The research is applied and correlational level. **Results:** 92% were women and 8% men; Their ages ranged from 17 to 22 years being the average 19 years, 69% of the students suffer from distributed gastritis: 44% Acute and 25% Chronic. The socioeconomic level: 60% high and 40% average. Food schedule: Irregular 26%, Moderate 64% and Good 10%. **Conclusions:** Socioeconomic status is not significantly related to gastritis; The type and schedule of feeding is related to gastritis with a 95% confidence level. The risk factor that is significantly related to gastritis is incomplete feeding.

**Keyword:** Gastritis, Food, Risk Factors

<sup>1</sup> Docente, Facultad de Ciencias, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Email: mtrejo@unjfsc.edu.pe

<sup>2</sup> Docente, Facultad de Ingeniería Industrial, Sistemas e Informática, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.

Recibido:16/06/17 Aprobado:27/06/17

## INTRODUCCIÓN

La gastritis es la inflamación del revestimiento mucoso del estómago. La mucosa del estómago contiene células especiales que producen ácido y enzimas, que ayudan a descomponer los alimentos para la digestión, y el moco, que protege a la mucosa gástrica del ácido y de otros agresores de la misma. La mucosa del estómago resiste la irritación y habitualmente puede soportar un alto contenido ácido, sin embargo puede irritarse e inflamarse por diferentes motivos.

Schwenk (2008) refiere que muy pocos piensan que ahora deben enfrentar asuntos de salud de manera independiente, el aprender sobre sus propios cuidados de salud es una de las tareas más importantes para los estudiantes, ya que ir a la universidad es una gran oportunidad y una época fantástica en la vida de una persona joven. También refiere que es cuando muchos de los estudiantes por primera vez necesitan pensar en su propia salud y en transformarse en un consumidor de cuidados de salud. En lo que respecta a los años universitarios, son una época llena de cambios que conlleva a nuevas emociones, desafíos, riesgos y responsabilidades.

Las investigaciones realizadas por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) indican que el consumo estimado de frutas y verduras:  $58,6 \text{ kg} + 38,5 \text{ kg} = 97,1 \text{ kg}$  entre 365 días =  $266 \text{ g/día}$ . La recomendación de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura del Organismo Mundial de la Salud (FAO/OMS) es  $\geq 400 \text{ g/día}$  (Ginebra, WHO 2003). El consumo aproximado de azúcar:  $2,9 \text{ Kg} + 19,5 \text{ kg} = 22,4 \text{ kg}$  entre 365 días =  $61,4 \text{ g/día}$  (ENF, 2008-2009). La recomendación de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y Agricultura del Organismo Mundial de la Salud (FAO/OMS) es  $< 10 \%$  VCT ( $230 \text{ Kcal} = 57,5 \text{ g}$ ) (Ginebra, WHO 2003). En la actualidad los jóvenes estudiantes universitarios están expuestos a un ritmo de vida altamente estresante, en donde las presiones en el trabajo, en el estudio dentro de la universidad, los conflictos existenciales típicos del adolescente, los malos hábitos alimenticios, el consumo de alcohol, tabaquismo y droga pueden conducir al deterioro de su organismo, y a la aparición de distintas enfermedades orgánicas.

La mala alimentación, el consumo de comidas "chatarras", el alcohol, el cigarrillo, el poco consumo de agua, son elementos normales dentro de la vida diaria de los estudiantes universitarios, que además pueden pre disponer y causar o acentuar la gastritis.

Las causas más frecuentes de gastritis, desde el punto de vista nutricional, son: los inadecuados hábitos alimentarios (muchas veces los jóvenes no consumen los alimentos, en cantidad y en calidad), además no respetan las horas de las comidas; y la inclinación del joven universitario por el consumo de alimentos que tienden a agredir o a irritar la mucosa intestinal como por ejemplo los alimentos

industrializados, que son ricos en colorantes, alimentos procesados como las comidas rápidas que contienen muchos químicos. Estos tipos de alimentos van ocasionando malestar y deterioro en la mucosa intestinal llegando a ocasionar lesiones importantes en cuanto a la absorción de nutrientes, pues, justamente por sus componentes, evitan la absorción del hierro, de vitamina C y de otro tipo de vitaminas que son importantes para mantener una buena condición nutricional y la integridad de la mucosa gástrica.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Esta investigación es aplicada y correlacional, los encuestados fueron estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, elegidos mediante muestreo aleatorio simple, iniciándose previamente con el desarrollo de un marco teórico y utilizando como instrumentos dos cuestionarios aplicados en el mismo instante a los participantes, con la finalidad de conocer la gastritis en el contexto universitario y los factores de riesgo que lo ocasionan en la salud los cuales fueron validados por juicio de expertos.

Las respuestas resultantes de esta aplicación fueron codificadas y analizadas con el fin de determinar claridad, coherencia y pertinencia de las mismas a fin de obtener sinceridad en sus declaraciones. Cada uno de los ítems consta de un enunciado y cinco opciones de respuesta, entre estas posibilidades el estudiante debió seleccionar una única respuesta. Finalmente se descartaron 5 cuestionarios por error o falsedad de algunas de sus respuestas.

Las variables estudiadas fueron: principal la gastritis definida como la inflamación, hinchazón o irritación de la mucosa gástrica es decir la capa que recubre el estómago y que tienen la función de proteger los tejidos del estómago de los jugos gástricos, y se les clasificó en aguda y crónica. El nivel socioeconómico, tipo de alimentación y horario de alimentos, fueron las variables predictoras. Se utilizó la estadística descriptiva con el fin de describir fácil y rápidamente las características esenciales de las variables mediante el empleo de métodos gráficos, tabulares o numéricos. Para la contrastación de las hipótesis específicas se ha utilizado la prueba no paramétrica chi-cuadrado y para la hipótesis general se utilizó la regresión logística, para conocer si en conjunto las variables nivel socioeconómico, tipo de alimentación y horario de alimentos previamente categorizadas se relacionan significativamente con la gastritis. El análisis estadístico se realizó con el programa SPSS versión 20.

La población estuvo conformada por 303 estudiantes de la carrera de Enfermería y se tomó un muestreo aleatorio simple con un nivel de confianza del 95%, esta muestra estuvo constituida por 105 estudiantes que corresponden a una proporción del 35% de la población, de los cuales 5 se descartaron por error en el llenado de su cuestionario, participando 100 estudiantes. El marco de muestreo estuvo constituido por la relación de estudiantes matriculados de la

carrera de enfermería, proporcionado por la Oficina de Registros y Asuntos Académicos de la Universidad. Se aseguró el anonimato de los estudiantes, solicitándole a cada uno de ellos su respectivo consentimiento, para cumplir con la declaración de Helsinki sobre ética de investigación.

## RESULTADOS

De los 100 estudiantes que participaron en el estudio, el 92% fueron mujeres y el 8% varones; sus edades estuvieron comprendidas entre 17 y 22 años siendo el promedio 19 años. El estudio indica que el 31% no presenta gastritis y el 69% si tiene gastritis: el 44% aguda y 25% crónica.

El 40% de los estudiantes están matriculados en 6 cursos, el 74% dependen de sus padres, el 51% toma sus alimentos en el hogar, el 62% ingieren de 3 a 4 raciones al día, el 43% pocas veces establecen sus horarios en el desayuno, almuerzo y cena, el 20% desayunan antes de ir a la universidad, el 60% desayunan de 7 a 8 a.m., 45% almuerzan de 1 a 2pm. y 44% cenan de 7 a 8 p.m.

El 60% de los estudiantes es de nivel socioeconómico alto y el 40% medio. Respecto a su alimentación: el 24% es incompleta, 52% mixta y 24% completa; el 26% presentan un horario de alimentación irregular, el 64% moderado y 10% bueno.

**Tabla 1.** Distribución de los estudiantes por el N° de comidas ingeridas al día

N° COMIDAS INGERIDAS AL DÍA	N°	%
1 a 2 raciones	35	35,0
3 a 4 raciones	62	62,0
+ de 4 raciones	3	3,0
<b>TOTAL</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>

**Tabla 2.** Distribución de los estudiantes por nivel socioeconómico y gastritis

NIVEL SOCIOECONÓMICO	GASTRITIS						TOTAL	
	No tiene		Aguda		Crónica		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Medio	13	13,0	16	16,0	11	11,0	40	40,0
Alto	18	18,0	28	28,0	14	14,0	60	60,0
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>31,0</b>	<b>44</b>	<b>44,0</b>	<b>25</b>	<b>25,0</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>

**Tabla 3.** Distribución de los estudiantes por tipo de alimentación y gastritis

TIPO DE ALIMENTACIÓN	GASTRITIS						TOTAL	
	No tiene		Aguda		Crónica		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Incompleta	2	2,0	7	7,0	15	15,0	24	24,0
Mixta	23	23,0	22	22,0	7	7,0	52	52,0
Completa	6	6,0	15	15,0	3	3,0	24	24,0
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>31,0</b>	<b>44</b>	<b>44,0</b>	<b>25</b>	<b>25,0</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>

**Tabla 4.** Distribución de los estudiantes por horario de alimentación y gastritis

HORARIO DE ALIMENTACIÓN	GASTRITIS						TOTAL	
	No tiene		Aguda		Crónica		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Irregular	3	3,0	6	6,0	17	17,0	26	26,0
Moderado	26	26,0	32	32,0	6	6,0	64	64,0
Bueno	2	2,0	6	6,0	2	2,0	10	10,0
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>31,0</b>	<b>44</b>	<b>44,0</b>	<b>25</b>	<b>25,0</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>

**Tabla 5.** Distribución de los estudiantes por consumo y tipo de alimentos

CONSUMO	TIPO DE ALIMENTOS					
	Procesados		Industrializados		Naturales	
	N°	%	N°	%	N°	%
Nunca	1	1,0	12	12,0	2	2,0
Pocas veces	20	20,0	11	11,0	20	20,0
Algunas veces	13	13,0	7	7,0	13	13,0
Muchas veces	53	53,0	46	46,0	57	57,0
Siempre	13	13,0	24	24,0	8	8,0

**Tabla 6.** Análisis de las variables predictoras usando la distribución chi cuadrado

VARIABLES PREDICTORAS	CHI VALOR	CUADRADO SIGNIFICANCIA
Nivel socioeconómico	0,457	0,796
Tipo de alimentación	28,063	0,000
Horario de alimentación	7,941	0,019

**Tabla 7.** Análisis de las variables predictoras usando la regresión logística

VARIABLES PREDICTORAS	β	g.l.	Sig.	e	INTERVALOS DE CONFIANZA PARA e <sup>b</sup>	
					INFERIOR	SUPERIOR
					Nivel socioeconómico:	
Medio	-0,213	1	0,680	0,808	0,293	2,226
Tipo de alimentación:						
Mixta	0,865	1	0,340	2,375	0,402	14,040
Incompleta	-1,076	1	0,040	3,341	1,112	6,040
Horario de alimentación:						
Moderado	-0,307	1	0,767	1,360	0,177	10,422
Irregular	-1,175	1	0,170	0,309	0,058	1,654

## DISCUSIÓN

El 62% de mujeres presentan gastritis mientras que el 7% de varones padecen de esta enfermedad resultados similares a lo reportado por Arriaga (2002) en el que manifiesta que el número de mujeres infectadas es mayor que el número de varones. Aunque la bibliografía dice que la bacteria ataca indiscriminadamente a hombres y mujeres por igual.

El nivel socioeconómico no se relaciona significativamente con la gastritis similar a lo hallado por Ruiz (2002) mientras que el tipo y horario de alimentación se relacionan significativamente con la gastritis, el 15% de estudiantes que tienen alimentación incompleta presentan gastritis crónica mientras que un 3% que su alimentación es completa padece de gastritis crónica.

Los estudiantes que tienen un horario irregular en su alimentación padecen de gastritis crónica mientras que el 2% que su horario de alimentación es bueno presentan gastritis crónica.

El 70% de los estudiantes consumen muchas veces y siempre alimentos industrializados, el 66% alimentos

procesados y 65% alimentos naturales presentando un equilibrio en el consumo de estos alimentos.

A través del análisis de la regresión logística se observó que al analizar las tres variables predictoras la que se relaciona significativamente con la gastritis es la alimentación incompleta es decir un estudiante que presenta este tipo de alimentación presenta 3,341 veces más riesgo de estar predispuesto a padecer de gastritis respecto a los que tienen una alimentación completa.

Entre las medidas no farmacológicas utilizadas por los estudiantes el 52,1% incluyen en su dieta vegetales y frutas para aliviar los síntomas o bien optan por una dieta blanda lo que concuerda cifras similares a lo reportado por Herrera (2010) y 23,2% eliminan condimentos, café, té alcohol, grasas, sodas y tabaco.

Respecto a los que padecen gastritis el 31,9% (22 estudiantes) consumen medicamentos cifras diferentes a lo encontrado por Herrera (2010) de los cuales el 64% (14 estudiantes) manifiestan que son prescritos por el médico lo que está de acuerdo con lo afirmado por Herrera (2010).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Farreras, R. (2009). Medicina Interna (Decimosexta Edición). Gastritis y gastropatía.
- Ginebra, W. (2003). Diet Nutrition and the Prevention of Chronic Diseases. WHO Technical Report Series 916.
- Herrera, E. (2010). Prevalencia de Gastritis en un Segmento de la Población Estudiantil de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacia de la Universidad de San Carlos de Guatemala que cursan el Segundo Año con Carnet 2010 y la Elaboración de un Trifoliar Informativo. Tesis para optar el Título de Química Farmacéutica. Universidad de San Carlos de Guatemala.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2010). Metodología de la Investigación. México D.F.: Mc Graw Hill.
- Ruiz, P. (2002). Prevalencia de la infección por *Helicobacter pylori* en el Policlínico Peruano Japonés. Tesis para optar el Título Profesional de Especialista en Gastroenterología. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Schwenk, T. (2008). Departamento de Medicina Familiar de la Escuela de Medicina de la Universidad Michigan. Documento de consulta de internet: [www.umich.edu/Es/news](http://www.umich.edu/Es/news).