

Incidencia y Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad en los Docentes de la Facultad de Bromatología y Nutrición. Universidad de Huacho

Incidence and Prevalence of Overweight and Obesity in the Faculty of Bromatology and Nutrition. University of Huacho

María del Rosario Farromeque Meza¹, Edelmira Corcino López¹, Brunilda Edith León Manrique¹, Carlos Roberto Pesantes Rojas¹, Edith Torres Corcino¹, Oscar Otilio Osso Arriz¹, Stalein Jackson Támara Tamariz¹

RESUMEN

Objetivo: Conocer la incidencia y prevalencia de sobrepeso y obesidad en los docentes de la Facultad de Bromatología y Nutrición. **Materiales y Métodos:** Se tuvo la participación de 43 docentes (20 docentes varones y 23 docentes mujeres) que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición, evaluándose medidas antropométricas (Talla, peso), índice de masa corporal, circunferencia de cintura y presión arterial, así mismo se consideró los lugares y consumo de alimentos. **Resultados:** Encontrándose con sobrepeso 13,95% docentes mujeres y 16,28% docentes varones, con obesidad grado II 4,65% docentes mujeres y 2,33% docentes varones. En cuanto a riesgo de alguna enfermedad no transmisible en base a la circunferencia de cintura el 34,88% son docentes mujeres y 23, 26% docentes varones pero; existe un 11,23% en alto riesgo. Con respecto a la presión arterial solo un 6,98% presento hipertensión. **Conclusiones:** Los docentes que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición, se encuentran entre 30 y 70 años; la talla promedio es de 151 a 170 cm, medida de circunferencia indica riesgo a enfermedades no trasmisible y un 6,98% hipertensión.

Palabras clave: Sobrepeso, Obesidad.

ABSTRACT

Objective: To determine the incidence and prevalence of overweight and obesity in teachers of the Faculty of Food Science and Nutrition. **Materials and Methods:** participation of 43 teachers (20 male teachers and 23 female teachers) serving in the Faculty of Food Science and Nutrition, evaluated anthropometric measurements (height, weight), body mass index, waist circumference and pressure are held blood, also places and food consumption was considered. **Results:** Finding overweight 13.95% 16.28% female teachers and male teachers, obese grade II 4.65% 2.33% female teachers and male teachers. As for any risk of noncommunicable disease based on waist circumference of 34.88% are female teachers and 23 male teachers but 26%; there is a high risk 11.23%. Regarding the blood pressure only 6.98% present hypertension. **Conclusions:** Teachers serving in the Faculty of Food Science and Nutrition, are between 30 and 70 years; the average size is 151 to 170 cm, measured circumference indicates risk of communicable diseases and not 6.98% hypertension.

Keyword: Overweight, Obesity.

¹ Docentes. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Lima - Perú.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el 2008, 36 millones (63%) de las muertes en el mundo son a causa de enfermedades no transmisibles (ENT). Solo por enfermedades cardiovasculares se estima que para el 2030 la cifra esté alrededor de 25 millones de defunciones contra las 17 millones ocurridas en el 2008.

Es decir, que las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de muerte de todas las ENT, seguidas por el cáncer y las enfermedades respiratorias (Pierin, Angela M.G. et al, 2010).

En Perú, el sobrepeso y la obesidad afecta principalmente a los adultos jóvenes y adultos; uno de cada cuatro niños entre 5 a 9 años tienen sobrepeso u obesidad, uno de cada tres adultos jóvenes tienen sobrepeso u obesidad y uno de cada dos adultos tienen sobrepeso u obesidad. (Malachias, Marcus V., 2010).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que en el 2015, en el mundo, el sobrepeso se incrementará a 2,3 millones y 700 millones de personas obesas, principalmente mujeres. (DATASUS, 2010).

En el Perú el sobrepeso fue ligeramente mayor en hombres pero la obesidad fue mayor en las mujeres, ambos son notablemente mayores en el área urbana y aumenta conforme disminuye el nivel de pobreza. Asimismo, se observó que fue más prevalente en Lima Metropolitana y la costa. A nivel departamental, la prevalencia del exceso de peso fue mayor en Madre de Dios (77,4%); Tacna (75,0%); Ica (73,1%); Lima (70,4%), y Tumbes (70,0%). Fue menos prevalente en Huancavelica (36,0%); Apurímac (41,1%); Huánuco (42,0%); Amazonas (46,2%), y Pasco (46,4%).

Entre las principales causas de mortalidad por enfermedades crónicas no transmisibles están la enfermedad isquémica del corazón (44,8 por 100.000 habitantes), las enfermedades cerebrovasculares (31,4), el tumor maligno de estómago (21,0), la diabetes sacarina (20,4), la enfermedad hipertensiva (17,1), el tumor maligno de tráquea, bronquios y pulmón (10,7), el tumor maligno de próstata (10,4), el tumor maligno de cuello del útero y parte no especificada (8,3), y el tumor maligno de mama de la mujer (INEI, Ministerio de Salud Pública, 2011)

La Obesidad se ha incrementado a pasos agigantados en todo el mundo, donde se entremezclan diferentes procesos anómalos que están ocultos, como lo son predominantemente la estimulación del sistema nervioso simpático y del sistema renina angiotensina aldosterona, trastornos metabólicos, estados protrombóticos e inflamatorios crónicos y la respuesta cardiovascular alterada, además de la insulinoresistencia, que debemos conocer y tener en cuenta al momento de evaluar y tratar a un paciente obeso.

El incentivar cambios de estilo de vida será muy beneficioso para nuestros docentes, fomentando buenos hábitos higiénicos - dietéticos, el ejercicio físico, la reducción de peso corporal, abandono del hábito tabáquico, y evitar situaciones de stress.

Para nosotros es una preocupación constante dado que no se preocupan en su alimentación, también llevan una vida sedentaria, están en los diferentes programas que ofrece ESSALUD a los pacientes como son hipertensión, asma, diabetes, etc.

MATERIALES Y MÉTODOS

- Medidas antropométricas (Talla, Peso)
- Índice de masa corporal (IMC) se calcula usando la estatura y el peso y se emplea para calcular la grasa corporal.
- Circunferencia de la cintura

Las mujeres con una medida de cintura mayor a 35 pulgadas (88.9 cm) y los hombres mayor a 40 (101.6 cm) pulgadas tienen un aumento del riesgo de cardiopatía y diabetes tipo 2.

Población y muestra:

Se tuvo la participación de 43 docentes: 20 varones (46,51%) y 23 mujeres (53,49%) que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición. Sus edades oscilan entre 35 y 70 años.

RESULTADOS

Tabla 1. Número de Docentes que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición por peso (Kg)

| Peso (Kg.) | Número | % |
|------------|--------|-------|
| 50 - 55 | 1 | 2.33 |
| 56 - 60 | 14 | 32.56 |
| 61 - 65 | 8 | 18.60 |
| 65 - 70 | 9 | 20.93 |
| 71 - 75 | 6 | 13.95 |
| 76 - 80 | 3 | 6.98 |
| 81 - 85 | 1 | 2.33 |
| 86 - 90 | 1 | 2.33 |

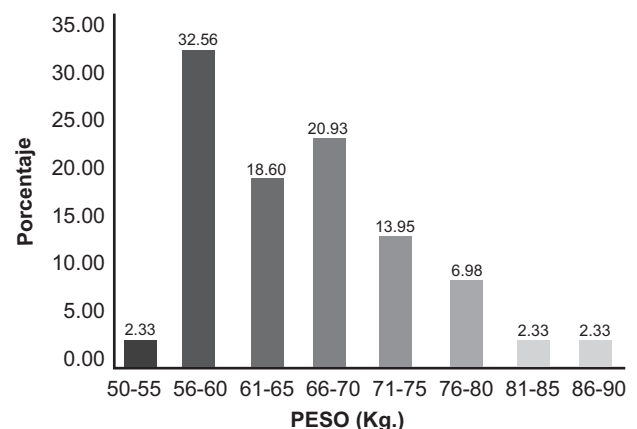


Figura 1. Porcentaje de Docentes por peso (Kg.)

Tabla 2. Número de Docentes que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición por Talla (cm)

| Talla (cm) | Número | % |
|------------|--------|-------|
| 145 - 150 | 3 | 6.98 |
| 151 - 160 | 17 | 39.53 |
| 161 - 170 | 18 | 41.86 |
| 171 - 180 | 5 | 11.63 |

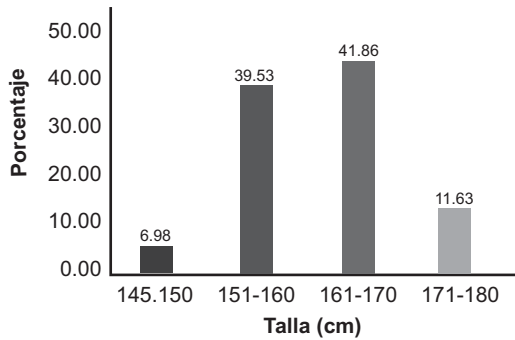


Figura 2. Porcentaje de Docentes por talla (cm)

Tabla 3. Número de Docentes que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición según medida de circunferencia de cintura (cm).

| Medida de circunferencia de cintura 8cm) | Número de Mujeres | % |
|--|-------------------|-------|
| 65 - 81 | 3 | 6.98 |
| 82 - 98 | 15 | 34.88 |
| 99 - 115 | 5 | 11.63 |

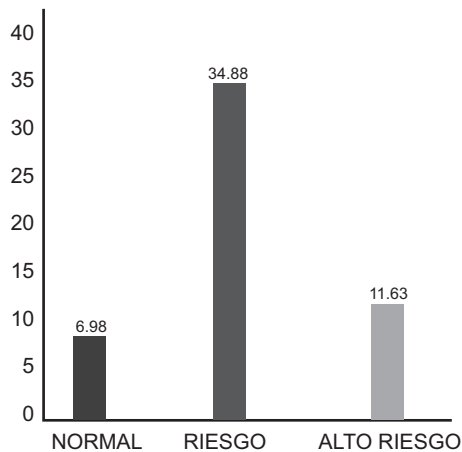


Figura 3. Porcentaje de medida de circunferencia de cintura en Docentes mujeres indicador de riesgo a enfermedades

Tabla 4. Número de Docentes Varones que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición según Medida de circunferencia de cintura (cm)

| Medida de circunferencia de cintura 8cm) | Número de Mujeres | % |
|--|-------------------|-------|
| 84 - 93 | 5 | 11.63 |
| 94 - 103 | 10 | 23.26 |
| 104 - 113 | 5 | 11.63 |

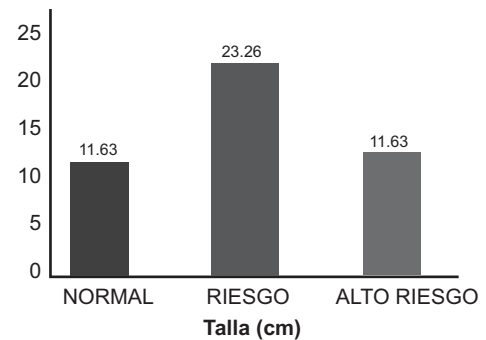


Figura 4. Porcentaje de medida de circunferencia de cintura en Docentes varones indicador de riesgo a enfermedades.

Tabla 5. Índice de masa corporal en Docentes femenino y masculino que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición.

| Índice de masa corporal | Femenino | % | Masculino | % |
|-------------------------|----------|-------|-----------|-------|
| < 18 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 a 24.9 | 11 | 25.58 | 11 | 25.58 |
| 25 a 26.9 | 6 | 13.95 | 7 | 16.28 |
| 27 a 29.9 | 4 | 9.30 | 1 | 2.33 |
| 30 a 39.9 | 2 | 4.65 | 1 | 2.33 |
| >40 | 0 | 0 | 0 | 0 |

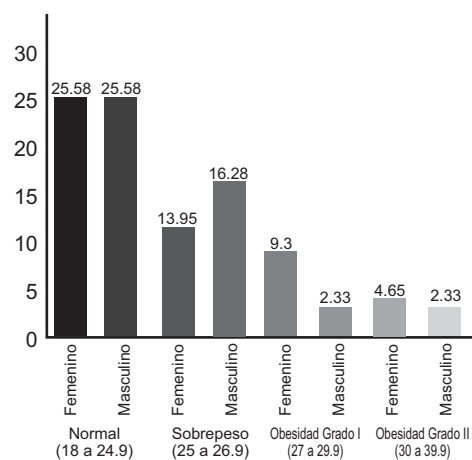
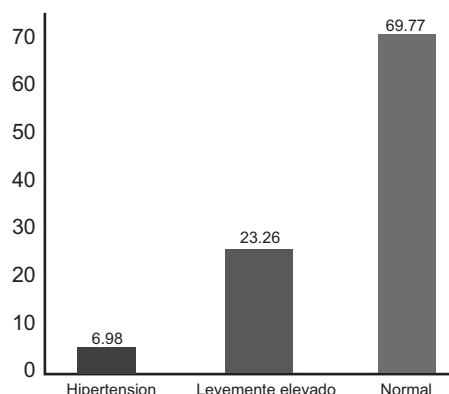


Figura 5. Porcentaje de masa corporal en Docentes femenino y Masculino

Figura 6. Porcentaje de Docentes que prestan servicio a la Facultad de Bromatología y Nutrición en relación a su presión arterial.



DISCUSIÓN

Según los resultados obtenidos en la presente investigación se tiene que el 16,28% de los docentes varones tienen sobrepeso pero un 4,65% de las mujeres presentan obesidad grado II. En cuanto a la medida de la circunferencia se tiene un 11,23% en alto riesgo además, de un 6,98% de docentes con hipertensión. Esto se debe al estilo de vida que llevan, al no tener una alimentación saludable, por el bajo consumo de verduras y frutas, al no consumir una alimentación dosificada y a la falta de actividad física; a pesar que en nuestra institución se encuentra la Facultad de Bromatología y Nutrición y la escuela de educación física, que son las llamadas a intervenir en este problema; por eso nuestra preocupación es orientar a los docentes en mejorar su calidad de vida controlando la obesidad y el sobrepeso.

AGRADECIMIENTO

Agradecemos a los docentes que prestan servicio en la Facultad de Bromatología y Nutrición por su colaboración desinteresada y control de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Obesity and overweight. World Health Organization global strategy on diet, physical activity and health.

WHO Programme of nutrition, family and reproductive health. Obesity. Preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation on obesity. Ginebra, 3-5 junio, 1997. Ginebra: WHO 1998.

World Health Organization. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO consultation on obesity. Report series. Ginebra: World Health Organization, 2002.

World Health Organization, International Association for the Study of Obesity, International Obesity Task Force. The Asia-Pacific Perspective: Redefining obesity and its treatment. Sydney: Health Communications, 2000.

Organización Panamericana de la Salud, Programa de Alimentación y Nutrición. Informe de la Reunión Técnica sobre Obesidad en la Pobreza de América Latina. Washington, DC: OPS, 1996 (PAHO/HPP/HPN/96.02).

Pierin, Angela M.G. et al. (2010)- Revista Brasileira de Hipertensão VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Diagnóstico e classificação. Río de Janeiro: V.17, n.1, p11-17. Recuperado de Scielo.

Malachias, Marcus V.B. Revista Brasileira de hipertensão: VI Diretrizes Brasileiras de hipertensão, palaurado Presidente. Río Janeiro: V. 17, n. 1, p 2 - 3, 2010
scielo.isciii.es/pde/eg/u11n26/revision5.pdf

DATASUS. Disponible en:

<<http://siab.datasus.gob.br>>