

EVALUACIÓN NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS DEL DISTRITO DE SAYÁN - PROVINCIA DE HUAURA - REGIÓN LIMA PROVINCIAS

CHILDREN'S NUTRITIONAL SAYAN DISTRICT - HUAURA PROVINCE - LIMA REGION

Edda Malvina Dionicio Mejía¹, Betty Martha Palacios Rodríguez¹

RESUMEN

El objetivo de la investigación fue diagnosticar el estado nutricional de los niños de 0 a 4 años 11 meses y de 5 a 19 años 11 meses del distrito de Sayán – Provincia de Huaura – Región Lima Provincias. Para el cumplimiento del objetivo se tuvo como población de estudio un total de 934 niños de ambos sexos cuyas edades oscilaron de 0 a 4 años 11 meses y de 5 a 19 años 11 meses, distribuidos en 21 centros poblados del Distrito de Sayán.

Se elaboraron los instrumentos necesarios, para la recopilación de la información y la evaluación del estado nutricional de los niños. Los resultados obtenidos permite señalar que el 37.13% de la población evaluada presentan problemas de desnutrición crónica y el 11.2% sobrepeso y obesidad. Todo ello sirve de base para plantear a los niveles de decisión que corresponde, la necesidad de plantear estrategias de intervención para mejorar el estado nutricional del grupo poblacional evaluado.

Palabras Claves: Evaluación nutricional, niños, desnutrición crónica, sobrepeso, obesidad.

ABSTRACT

The research objective was to determine the nutritional status of children aged 0 to 4 years 11 months and 5 to 19 years 11 months Sayan District - Huaura Province - Lima Region Provinces. To fulfill the objective as the study population had a total of 934 children of both sexes whose ages ranged from 0 to 4 years 11 months and 5 to 19 years 11 months, covering 21 towns in the District of Sayan.

The tools were developed for the collection of information and assessment of nutritional status of children. The results can be noted that the 37.13% of the study population have chronic malnutrition and 11.2% overweight and obesity. This provides a basis for raising the levels of decision for the need to propose strategies of intervention to improve the nutritional status of the population group assessed.

Keywords: Nutritional assessment, children, chronic malnutrition, overweight, obesity.

¹ Docente Principal. Facultad de Bromatología y Nutrición. Dpto. Bromatología y Nutrición. E-mail: edionicio@unjfsc.edu.pe

INTRODUCCIÓN

En la mayoría de los países en vías de desarrollo grandes grupos de población, en especial en las zonas rurales y asentamientos humanos o centros poblados, padecen malnutrición, cuyos orígenes radican en la pobreza, falta de atención de la salud y consumo inadecuado de alimentos por falta de conocimientos.

Los problemas alimentarios nutricionales por déficit o exceso es un obstáculo que impide que los individuos, e incluso las sociedades se desarrollen en todo su potencial. Los niños y niñas con problemas alimentarios nutricionales tienen menos resistencia a las infecciones y probabilidades de morir a causa de dolencias comunes, como las enfermedades diarreicas (UNICEF, Estado Mundial de la Infancia, 2008).

La transición epidemiológica y nutricional en los países subdesarrollados a ocurrido en un período corto de tiempo. Los cambios producidos han originado un incremento sustancial de los factores de riesgo de las enfermedades crónicas no transmisibles, especialmente de las cardiovasculares, e incluyen dietas inadecuadas con aumento de la obesidad e hiperlipidemias y disminución de la actividad física.

En el Perú la incidencia de sobrepeso en la Costa y en Lima Metropolitana es mayor que en la Sierra y en la Selva.

El distrito de Sayán es uno de los 12 distritos de la provincia de Huaura en el Departamento de Lima de la región de Lima; es conocido como la "tierra del eterno sol". Se ubica en un desvío de la Carretera Panamericana Norte, a 45 km en la Carretera Huaura – Churín - Oyón, y está situado entre los Ríos Huaura o Río Grande y Huanangui o Río Chico, en una altura de 672 m.s.n.m. Limita por el norte con el distrito de Ámbar, con la provincia de Oyón al Nor Este, al este con los distritos de Paccho y Leoncio Prado, por el oeste con el distrito de Huaura y Santa María y por el sur con la provincia de Huaral. Cuenta con más de 20000 habitantes.

La mayoría de sus habitantes -así como de todo el distrito- se dedican a las labores

agropecuarias, su territorio se caracteriza por sus extensos cultivos de caña y de árboles frutales.



El distrito de Sayán no está ajeno y es por ello que la **“Mesa de concertación Regional de Lucha contra la Pobreza”** y la **Facultad de Bromatología y Nutrición** realizan el “Censo de Peso y Talla” los días 13 y 14 de setiembre del 2008 con la finalidad de Diagnosticar el Estado Nutricional de los niños del Distrito de Sayán.

Los indicadores para el procesamiento de datos son Peso/Edad, Peso/Talla, Talla/Edad, comparado con las **“Tablas de Valoración Nutricional Antropométrica”** del Centro Nacional de Alimentación y Nutrición, Ministerio de Salud (MINSA). El grupo poblacional estuvo conformado por niños y niñas de 0 a 4 años y 11 meses, de 5 a 19 años y 11 meses.

El estudio pretende reflejar el estado nutricional de los niños y plantear alternativas de solución en lo posible, en cerrar filas en el proceso de los problemas alimentarios nutricionales por déficit o exceso que posiblemente estén sufriendo los demás pueblos del Perú.

MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio ha sido realizado en el Distrito de Sayán, Provincia de Huaura, Región Lima Provincias, en setiembre del 2008.

Población de Estudio:

Estuvo constituido por 934 niños (hombre y mujeres)

Método:

Directo, según el tipo de estudio corresponde al descriptivo transversal.

Instrumentos de Recolección de Datos:

Se utilizó fichas antropométricas para registrar el peso y la talla de los niños.

RESULTADOS

Tabla 1. Porcentaje de población evaluada del distrito de Sayán según Centro Poblados.

Nº	Centros Poblados	Población	Porcentaje
1	17 de Enero	109	11.67
2	9 de Octubre	143	15.31
3	Pueblo Joven Andahuasi	1	0.11
4	Casa Blanca	22	2.36
5	Casa Vieja	6	0.64
6	El Catalino	11	1.18
7	Cuchuchin	11	1.18
8	Chambara Alta	16	1.71
9	Chambara Baja	3	0.32
10	Don Alberto	103	11.03
11	El Ahorcado	33	3.53
12	La Merced	65	6.96
13	La Villa	134	14.35
14	Los Angeles	16	1.71
15	Quintay	42	4.50
16	San Miguel	10	1.07
17	Sta. Constansa	68	7.28
18	Sta. Elvira	12	1.28
19	Tiwinza	53	5.67
20	Unión Baja	42	4.50
21	Vista Alegre	34	3.64
Total		934	100.00

Fuente: Ficha nutricional

La tabla 1 nos muestra el porcentaje de población evaluada de los niños del distrito de Sayán por Centros Poblados, visualizando que el mayor

porcentaje (15.31) le corresponde al Centro Poblado 9 de Octubre, seguido del Centro Poblado La Villa con 14,35%.

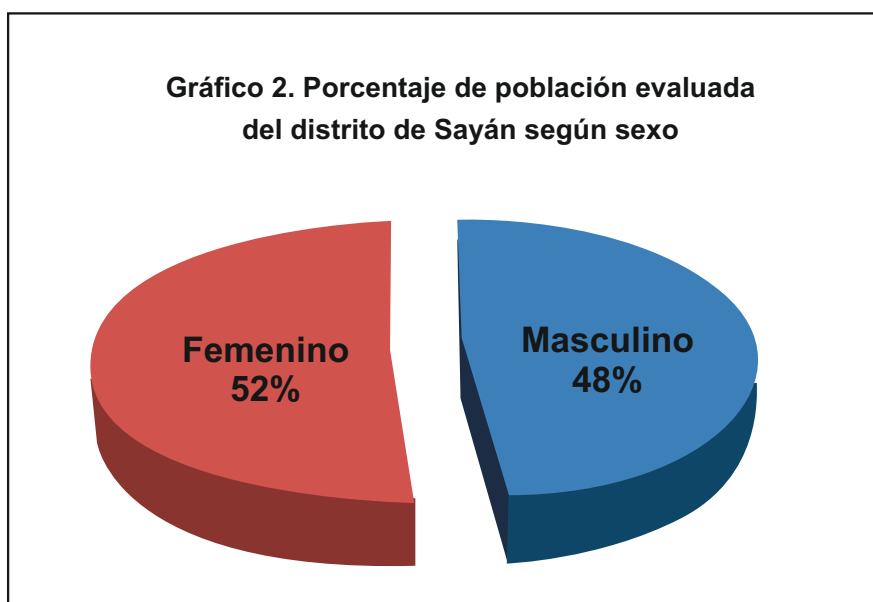
Tabla 2. Porcentaje de población evaluada del distrito de Sayán según sexo

SEXO	Frecuencia	Porcentaje
Masculino	451	48.29
Femenino	483	51.71
Total	934	100.00

Fuente: Ficha nutricional 2008

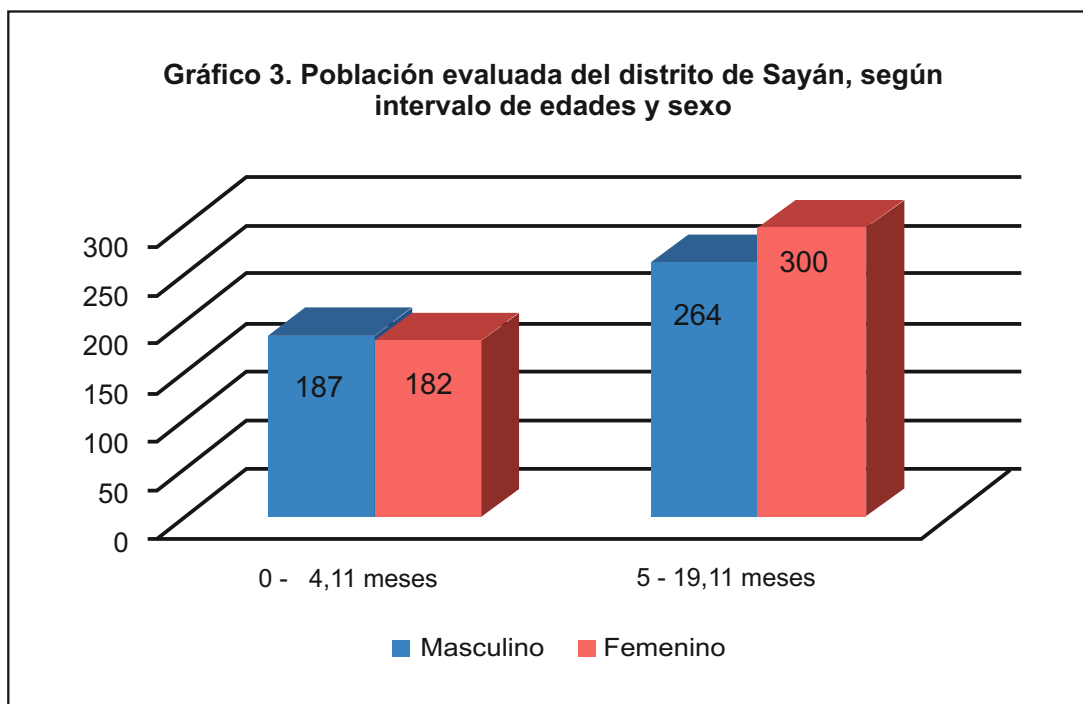
La distribución porcentual de la población evaluada según sexo, se muestra en la tabla 2 y

Gráfico 2, correspondiendo el 51.71% al sexo femenino.

**Tabla 3.** Población evaluada del distrito de Sayán según intervalo de edades

Sexo	Edad		Total
	0 - 4,11 meses	5 - 19,11 meses	
Masculino	187	264	451
Femenino	182	300	483
Total	369	564	934

Fuente: Los autores



Al visualizar la tabla y el Gráfico N° 3 encontramos que el mayor número de niños evaluados (187) de 0 a 4 años 11 meses

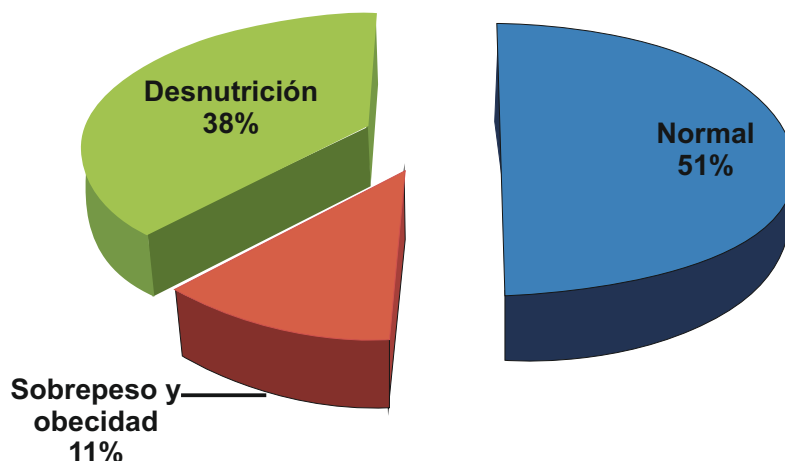
corresponde al sexo masculino y de 5 años 19 meses al sexo femenino (300 niñas) del total de la población evaluada.

Tabla 4. Estado nutricional del grupo poblacional de 0 a 19 años 11 meses del distrito de Sayán.

ESTADO NUTRICIONAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Normal	472	50.54
Riesgo de sobrepeso	12	1.28
Sobrepeso	47	5.03
Riesgo de obesidad	2	0.21
Obesidad	44	4.71
Desnutrición aguda	18	1.93
Riesgo de desnutrición crónica	119	12.74
Desnutrición crónica	213	22.81
Desnutrición crónica severa	7	0.75
Total	934	100.00

Fuente: Los Autores

Gráfico 4. Estado nutricional del grupo poblacional del distrito de Sayán



La tabla 4 nos muestra el estado nutricional del grupo poblacional evaluado, correspondiendo el 50,54% al estado nutricional normal, cabe resaltar que el 38,22% de la población presenta desnutrición y el 11,24% sobrepeso y obesidad.

DISCUSIÓN

La evaluación del estado nutricional de los niños mostró que la prevalencia del sobrepeso y obesidad es comparable con las cifras que recoge Kain J.; Olivares S.; Castillo M.M Vio F.; en los estudios realizados en niños¹.

Se encontró una prevalencia global de sobrepeso de 9.96% y de obesidad de 5.62 %. Para el sexo masculino la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 9.90% y 5.57% respectivamente. Para el sexo femenino la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue de 9.78% y 5.55% respectivamente⁸.

Con respecto a la desnutrición crónica nuestras cifras se asemejan a los encontrados por ENDES y MIMDES quienes refieren que la desnutrición crónica en el grupo poblacional de 36 a 59 meses es algo mayor que en el grupo poblacional de menor de 36 meses. Los estratos más afectados con la inseguridad alimentaria son los niños, mujeres y las personas adultas mayores debido a la mala alimentación, a la falta de ingreso familiar a consumo inadecuado de alimentos que proporcionan nutrientes que no cubren sus necesidades nutricionales MIMDES^{2,3}.

Además nuestros datos son semejantes con los resultados encontrados por Bazalar, I. en su estudio realizado sobre Evaluación Nutricional en Niños en Asentamiento Humano Alberto Fujimori Fujimori – Huacho⁴.

Según la OMS, informa que de la población entera de niños mayor 5 años, la prevalencia más alta de sobrepeso en estos existe en América Latina y el Caribe (4.4% de la población preescolar).

La prevalencia de sobrepeso en estos niños está en aumento en Bolivia, Costa Rica, la República Dominicana, Guatemala, Haití, Perú y los EEUU.

El Instituto Nacional de Estadística (INEI) clasifica a los departamentos del Perú en 5 grupos, ocupando Lima el quinto lugar según incidencia de pobreza extrema y niveles de significancia, los centros poblados del Distrito de Sayán también están inmersos, reflejándose en los resultados de la evaluación nutricional⁵.

CONCLUSIÓN

Se concluye que el 50,52% corresponde al estado nutricional normal población en riesgo que necesita ser vigilada y el 38,22% desnutrición crónica seguido del 11,24% que presenta sobrepeso y obesidad, poblaciones que urgentemente necesitan atención para revertir el problema alimentario nutricional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Kain J., Olivares S., Castillo M., Vio F., "Validación y Aplicación de Instrumentos para Evaluar Intervenciones Educativas en Obesidad de Escolares" Vol. 72. N° 4. Santiago, Chile. 2001.
2. Encuesta Nacional de Desarrollo y Estado de Salud (ENDES). Lima, Perú. 2009.
3. Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social (MIMDES). Lima, Perú. 2009.
4. Bazalar T., I. Evaluación Nutricional en Niños Menores de 7 años que asisten al Consultorio Nutricional de la Posta Médica del Asentamiento Humano "Alberto Fujimori Fujimori". Tesis. UNJFSC – Huacho. 2009.
5. Instituto Nacional de Estadística (INEI). Lima, Perú. 2009.
6. Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAM) "Tablas de Valoración Antropométrica". Lima, Perú. 2008.
7. Organización Mundial de la Salud (OMS). El Estado Físico: Uso e Interpretación de la Antropometría. Ginebra 1999.
8. Llanos Tejada, Félix Konrad, Cabello Morales, Emilio. Distribución del índice de masa corporal (IMC) y prevalencia de obesidad primaria en niños pre-púberes de 6 a 10 años de edad en el distrito de San Martín de Porres – Lima. Rev Med Hered 14 (3), 2003